

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
06 AO 10	CROQUETAS SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	SOPA DE PASTA CARNE GUISADA C/ VERDURIÑAS IOGUR	OVOS RECHEOS PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	CREMA DE ESPINACA FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR	PURÉ DE PAVO MACARRÓNS GRATINADOS C/ ATÚN FROITA
13 AO 17	CREMA DE PORROS CREPS DE POLO IOGUR	MINISTRONE ARROZ A CUBANA FROITA	CABACIÑA GRATINADA RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR TORTA DA ABOA	CALDO VEXETAL EMPANADA DE XAMÓN IORQUE C/ QUEIXO IOGUR	SOPA DE ESTRELAS PALOMETA A ROMANA C/ ENSALADA FROITA
20 AO 24	SOPA DE PEIXE TERNEIRA ASADA C/ VERDURAS FROITA	TORTILLA DE ESPINACAS TALLARINS A NAPOLITANA FILLOAS DE ANTROIDO	SOPA XULIANA ESCALOPE DE PORCO CON ARROZ FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A ROMANA NATILLAS	PURÉ DE BRÉCOL PAVO O FORNO C/ PATACA IOGUR
27 AO 02	CALDO GALEGO ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGR	CREMA DE LENTELLAS MILANESA DE TERNEIRA C/ PATACA FRITA FROITA	SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR	CREMA DE CHÍCHAROS ESPAGUETTI A CARBONARA MAZÁ ASADA	CROQUETAS ARROZ A MARIÑEIRA IOGUR



HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES
06 AO 10	PURÉ DE POLO SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	PURÉ DE VERDURASC/ PEIXE CARNE GUISADA C/ VERDURIÑAS IOGUR	PURÉ DE CENOURA E IORQUE PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	PURÉ DE ESPINACA C/ XAMÓN FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR
13 AO 17	PURÉ DE PORROS C/ XAMÓN CREPS DE POLO IOGUR	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ LOMO ARROZ A CUBANA FROITA	PURÉ DE CABACIÑA C/ PAVO RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR TORTA DA ABOA	PURÉ DE CENOURA C/ PEIXE EMPANADA DE XAMÓN IORQUE C/ QUEIXO IOGUR
20 AO 24	PURÉ DE PEIXE TERNEIRA ASADA C/ PATACAS FROITA	PURÉ DE ESPINACA C/ IORQUE TALLARINS A NAPOLITANA FILLOAS DE ANTROIDO	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO ESCALOPE DE PORCO CON ARROZ FROITA	PURÉ DE CABACIÑA C/ TERNERIRA FILETE DE MERLUZA A ROMANA NATILLAS
27 AO 02	PURÉ DE FABAS C/ CARNE ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGR	PURÉ DE LENTELLAS C/ IORQUE MILANESA DE TERNEIRA C/ PATACA FRITA FROITA	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ PEIXE ESPAGUETTI A CARBONARA MAZÁ ASADA

VENRES

**PURÉ DE PAVO
MACARRÓNS GRATINADOS
C/ ATÚN
FROITA**

**PURÉ DE VERDURAS C/ POLO
PALOMETA A ROMANA
C/ ENSALADA
FROITA**

**PURÉ DE BRÉCOLC/ LOMO
PAVO O FORNO
C/ PATACA
IOGUR**

**PURÉ DE CENOURA C/ PAVO
ARROZ A MARIÑEIRA

IOGUR**

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES
06 AO 10	PURÉ DE CARNE cebola, cenoura,allo porro cabaciña, espinaca aceite oliva terneira	PURÉ DE VERDURASC/ PEIXE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaza, aceite oliva virxen pescada	PURÉ DE CENOURA E IORQUE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, espinacas aceite oliva iorque	PURÉ DE ESPINACA C/ XAMÓN cenoura ,allo, cebola, cabaciña espinaca , arroz, chicharo aceite oliva virxen examón
13 AO17	PURÉ DE PORROS C/ XAMÓN cenoura ,allo, cebola, cabaciña espinaca , allo porro aceite oliva virxen examón	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ LOMO cenoura ,allo, cebola, cabaciña espinaca , arroz, chicharo aceite oliva virxen e lomo	PURÉ DE CABACIÑA C/ PAVO allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, pataca aceite oliva virxen pavo	PURÉ DE CENOURA C/ PEIXE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaza, xudía, aceite oliva virxen pescada
20 AO 24	PURÉ DE PEIXE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaza, xudía, aceite oliva virxen pescada	PURÉ DE ESPINACA C/ IORQUE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, espinacas aceite oliva iorque	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, espinaca aceite oliva peituga de polo	PURÉ DE CABACIÑA C/ TERNERIRA allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, pataca aceite oliva terneira
27 AO 02	PURÉ DE FABAS C/ CARNE allo , cebola, cenoura,allo porro fabas, aceite oliva virxen terneira	PURÉ DE LENTELLAS C/ IORQUE cebola, cenoura,allo porro , lentellas aceite oliva virxen iorque	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO allo , cebola, cenoura,allo porro cabaciña, espinaca aceite oliva peituga de polo	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ PEIXE allo , cebola, cenoura,allo porro cabaza,chicharo, aceite oliva pescada

VENRES

PURÉ DE PAVO

allo , cebola, cenoura,allo porro
cabaciña, patata aceite oliva virxen
pavo

PURÉ DE VERDURAS C/ POLO

allo , cebola, cenoura,allo porro
cabaciña, espinaca aceite oliva virxen
peituga de polo

PURÉ DE BRÉCOLC/ LOMO

allo , cebola, cenoura,allo porro
cabaciña, brocoli, aceite oliva
lomo

PURÉ DE CENOURA C/ PAVO

allo , cebola, cenoura,allo porro
cabaciña, patata aceite oliva virxen
pavo

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L
GREGORIO ESPINO 4
VIGO
PONTEVEDRA
TF: 986 34 64 15/27

MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 201

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES
06 AO 10	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE CHOCOLATE	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO IORQUE E QUEIXO
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
13 AO 17	BOCADILLO DE IORQUE E QUEIXO FROITA	BOCADILLO NOCILLA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE QUEIXO FROITA
		IOGUR	IOGUR	
20 AO 24	BOCADILLO DE QUEIXO E MARMELO IOGUR	BOCADILLO DE QUEIXIÑOS	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO MORTADELA FROITA
		FROITA	IOGUR	
27 AO 02	BOCADILLO DE XAMÓN DE IORQUE FROITA	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE CHOCOLATE	BOCADILLO DE MORTADELA IOGUR
		IOGUR	FROITA	

VENRES
BOCADILLO DE QUEIXIÑO
IOGUR
BOCADILLO DE XAMÓN SERRANO
IOGUR
SANDWICH IORQUE E QUEIXO FROITA
BOCADILLO DE PAVO
FROITA

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****ALERXIA A PROTEINA E LACTOSA 1-2****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES
06 AO 10	PURÉ DE POLO SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	PURÉ DE VERDURASC/ PEIXE POLO GUISADO C/ VERDURIÑAS IOGUR SOIA	PURÉ DE CENOURA E IORQUE PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	PURÉ DE ESPINACA C/ XAMÓN FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR SOIA
13 AO 17	PURÉ DE PORROS C/ XAMÓN CREPS DE POLO IOGUR SOIA	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ LOMO ARROZ A CUBANA FROITA	PURÉ DE CABACIÑA C/ PAVO RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR IOGUR SOIA	PURÉ DE CENOURA C/ PEIXE EMPANADA DE XAMÓN IORQUE SEN QUEIXO IOGUR SOIA
20 AO 24	PURÉ DE PEIXE PEITUGA DE POLO C/ PATACAS FROITA	PURÉ DE ESPINACA C/ IORQUE TALLARINS A NAPOLITANA IOGUR SOIA	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO ESCALOPE DE PORCO CON ARROZ FROITA	PURÉ DE CABACIÑA C/ PAVO FILETE DE MERLUZA A ROMANA IOGUR SOIA
27 AO 02	PURÉ DE FABAS C/ PAVO ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGUR SOIA	PURÉ DE LENTELLAS C/ IORQUE MILANESA DE POLO C/ PATACA FRITA FROITA	PURÉ DE VERDURAS C/ POLO MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR SOIA	PURÉ DE CHÍCHAROS C/ PEIXE ESPAGUETTI C/ TOMATE E ATÚN MAZÁ ASADA

VENRES

PURÉ DE PAVO
MACARRÓNS C/ TOMATE
C/ ATÚN **S/ QUEIXO**
FROITA

PURÉ DE VERDURAS C/ POLO
PALOMETA A ROMANA
C/ ENSALADA
FROITA

PURÉ DE BRÉCOLC/ LOMO
PAVO O FORNO
C/ PATACA
IOGUR SOIA

PURÉ DE CENOURA C/ PAVO
ARROZ A MARIÑEIRA
IOGUR SOIA

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****ALERXIA A LACTOSA E PROTEINA TERNEIRA 2-3****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
06 AO 10	CREMA DE VERDURAS SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	SOPA DE PASTA POLO GUISADO C/ VERDURIÑAS IOGUR SOIA	OVOS RECHEOS PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	CREMA DE ESPINACA FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR SOIA	PURÉ DE PAVO MACARRÓNS C/ TOMATE C/ ATÚN S/ QUEIXO FROITA
13 AO 17	CREMA DE PORROS CREPS DE POLO IOGUR SOIA	MINISTRONE ARROZ A CUBANA FROITA	CABACIÑA A PRANCHA RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR IOGUR SOIA	CREMA DE CENOURA EMPANADA DE XAMÓN IORQUE SEN QUEIXO IOGUR SOIA	SOPA DE ESTRELAS PALOMETA A ROMANA C/ ENSALADA FROITA
20 AO 24	SOPA DE PEIXE PEITUGA DE POLO C/ PATACAS FROITA	TORTILLA DE ESPINACAS TALLARINS A NAPOLITANA IOGUR SOIA	SOPA XULIANA ESCALOPE DE PORCO CON ARROZ FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A ROMANA IOGUR SOIA	PURÉ DE BRÉCOL PAVO O FORNO C/ PATACA IOGUR SOIA
27 AO 02	CALDO GALEGO ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGUR SOIA	CREMA DE LENTELLAS MILANESA DE POLO C/ PATACA FRITA FROITA	SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR SOIA	CREMA DE CHÍCHAROS ESPAGUETTI C/ TOMATE E ATÚN MAZÁ ASADA	CREMA DE VERDURAS ARROZ A MARIÑEIRA IOGUR SOIA

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L
GREGORIO ESPINO 4
VIGO
PONTEVEDRA
TF: 986 34 64 15/27

ALERXIA A LACTOSA 2-3

MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES
06 AO 10	CREMA DE VERDURAS SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	SOPA DE PASTA CARNE GUISADA C/ VERDURIÑAS IOGUR SOIA	OVOS RECHEOS PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	CREMA DE ESPINACA FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR SOIA
13 AO 17	CREMA DE PORROS CREPS DE POLO IOGUR SOIA	MINISTRONE ARROZ A CUBANA FROITA	CABACIÑA A PRANCHA RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR IOGUR SOIA	CREMA DE CENOURA EMPANADA DE XAMÓN IORQUE SEN QUEIXO IOGUR SOIA
20 AO 24	SOPA DE PEIXE TERNEIRA ASADA C/ PATACAS FROITA	TORTILLA DE ESPINACAS TALLARINS A NAPOLITANA IOGUR SOIA	SOPA XULIANA ESCALOPE DE PORCO CON ARROZ FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A ROMANA IOGUR SOIA
27 AO 02	CALDO GALEGO ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGUR SOIA	CREMA DE LENTELLAS MILANESA DE TERNEIRA C/ PATACA FRITA FROITA	SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR SOIA	CREMA DE CHÍCHAROS ESPAGUETTI C/ TOMATE E ATÚN MAZÁ ASADA

VENRES

PURÉ DE PAVO
MACARRÓNS C/ TOMATE
C/ ATÚN **S/ QUEIXO**
FROITA

SOPA DE ESTRELAS
PALOMETA A ROMANA
C/ ENSALADA
FROITA

PURÉ DE BRÉCOL
PAVO O FORNO
C/ PATACA
IOGUR SOIA

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A MARIÑEIRA

IOGUR SOIA

HNOS. RODRÍGUEZ HOSTELERÍA S.L**GREGORIO ESPINO 4****VIGO****PONTEVEDRA****TF: 986 34 64 15/27****MENÚ CELÍACO****MENÚ DO 06 DE FEBREIRO AO 02 DE MARZO DO 2012**

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
06 AO 10	CREMA DE VERDURAS SOLLA A PRANCHA C/ PATACA O VAPOR MELOCOTÓN	SOPA DE PASTA DE MILLO CARNE GUISADA C/ VERDURIÑAS IOGUR	OVOS RECHEOS PEITUGA EN SALSA COGUMELOS E ARROZ FROITA	CREMA DE ESPINACA FILETE DE MERLUZA A PRIMAVERA IOGUR	PURÉ DE PAVO MACARRÓNS DE MILLO C/ ATÚN FROITA
13 AO 17	CREMA DE PORROS PEITUGA DE POLO A PRANCHA IOGUR	MINISTRONE ARROZ A CUBANA FROITA	CABACIÑA GRATINADA RAPANTE FRITO C/ PATACA O VAPOR TORTA DA ABOA	CREMA DE CENOURA FILETE DE TERNEIRA C/ PATACAS IOGUR	SOPA DE PASTA DE ARROZ PALOMETA A PRANCHA C/ ENSALADA FROITA
20 AO 24	SOPA DE PASTA DE MILLO DE PEIXE TERNERA C/ PATACAS FROITA	TORTILLA DE ESPINACAS PASTA DE MILLO A NAPOLITANA IOGUR	SOPA XULIANA C/ PASTA DE ARROZ FILETE DE PORCO CON ARROZ FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A PRANCHA NATILLAS	PURÉ DE BRÉCOL PAVO O FORNO C/ PATACAS IOGUR
27 AO 02	CALDO GALEGO ASADO DE PORCO C/ ARROZ IOGR	CREMA DE LENTELLAS FILETE DE POLO C/ PATACA FRITA FROITA	SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA COCIDA C/ PATACAS O VAPOR IOGUR	CREMA DE CHÍCHAROS ESPAGUETTI A CARBONARA C/ PASTA DE ARROZ MAZÁ ASADA	CREMA DE VERDURAS ARROZ A MARIÑEIRA IOGUR