

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>1ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ CHICHAROS TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA CEBOLA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA CEBOLA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA CEBOLA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
<b>VENRES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CENOURA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA PORRO XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA PORRO XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA PORRO XUDIA PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	

**EDAD**
**6-8 meses**
**8-10 meses**
**10-12 meses**
**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno **TRITURADO DE FROITA NATURAL**  
200-300g aproximadamente incrementándose según as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**		
<b>2ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CENOURA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CENOURA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CENOURA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CENOURA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E IOGUR NATURAL
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABACIÑO XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO XUDIA LENTELLAS PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO XUDIA LENTELLAS PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
<b>VENRES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABACIÑO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	

**EDAD**

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno

**TRITURADO DE FROITA NATURAL**

200-300g aproximadamente incrementándose según as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>3ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CENOURA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA CABAZA PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA CABAZA PATACA CEBOLA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA CABAZA PATACA CEBOLA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO XUDIA ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PORRO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA CABACIÑO PORRO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
<b>VENRES</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA CHICHAROS PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL	

**EDAD**

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno  
**TRITURADO DE FROITA NATURAL**  
 200-300g aproximadamente incrementándose según as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú inteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú inteiro.

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>4ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ CEBOLA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ CEBOLA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CABAZA ARROZ CEBOLA CHICHAROS TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
<b>VENRES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO CENOURA CABACIÑO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO CENOURA CABACIÑO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO CENOURA CABACIÑO PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL	

**EDAD**

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno **TRITURADO DE FROITA NATURAL**

200-300g aproximadamente incrementándose segundo as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>5ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA CEBOLA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PORRO ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PORRO ARROZ TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PORRO ARROZ TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>VENRES</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA LENTELLAS PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS

**EDAD**
**6-8 meses**
**8-10 meses**
**10-12 meses**
**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno  
**TRITURADO DE FROITA NATURAL**  
 200-300g aproximadamente incrementándose segundo as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.



# MENU PURE 2020 -2021

# BASAL

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>6ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<i>PURE DE XUDIA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA CENOURA ARROZ CHICHAROS PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO PORRO CABAZA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO PORRO CABAZA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO PORRO CABAZA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
	<b>VENRES</b>	XANTAR	<i>PURE DE CENOURA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA XUDIA PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA XUDIA PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENOURA XUDIA PATACA CEBOLA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS

### EDAD

- 6-8 meses
- 8-10 meses
- 10-12 meses

### PURES

- 250-300g aproximadamente
- 300-400g aproximadamente
- 400-600g aproximadamente

### CARNE

- 20g aproximadamente
- 30g aproximadamente
- 40g aproximadamente

### PESCADO

- 45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno  
TRITURADO DE FROITA NATURAL  
200-300g aproximadamente incrementándose segundo as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.



# MENU PURE 2020 -2021

# BASAL

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA  
Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>7ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO CEBOLA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO CEBOLA PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CABACIÑO PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CABACIÑO PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE PORRO CABAZA CABACIÑO PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
<b>VENRES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA CHICHAROS PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL	

### EDAD

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

### PURES

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

### CARNE

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

### PESCADO

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno **TRITURADO DE FROITA NATURAL** 200-300g aproximadamente incrementándose segundo as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
<b>8ª SEMANA</b>	<b>LUNS</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABAZA XUDIA PATACA CHICHAROS PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
	<b>MARTES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA TERNERA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>MERCORES</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABAZA CEBOLA PATACA PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL
	<b>XOVES</b>	XANTAR	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE CENOURA CABACIÑO PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA</b>
		POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	IOGUR NATURAL
		MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS	TRITURADO DE FROITA NATURAL E GALLETAS
<b>VENRES</b>	XANTAR	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO ARROZ PAVO E ACEITE DE OLIVA</b>	<b>PURE DE XUDIA CABACIÑO ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA</b>	
	POSTRE	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	
	MERENDA	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL	TRITURADO DE FROITA NATURAL, IOGUR NATURAL	

**EDAD**

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

**PURES**

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

**CARNE**

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

**PESCADO**

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno

**TRITURADO DE FROITA NATURAL**

200-300g aproximadamente incrementándose segundo as necesidades do neno

\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro, a excepción do peixe que aínda non se atopa introducido.

\*\* A proteína animal do puré poderá ser modificada para que coincida coa correspondente ao segundo prato do menú enteiro.