

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
6ª SEMANA	LUNS	02/11/2015	02/11/2015	02/11/2015	02/11/2015	
		XANTAR	PURE DE CABACIÑO CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CEBOLA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CEBOLA ESPINAFRES ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CEBOLA ESPINAFRES ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MARTES	03/11/2015	03/11/2015	03/11/2015	03/11/2015	
		XANTAR	PURE DE XUDIAS PORRO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO CABAZA PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO CABAZA PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO CABAZA PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MERCORES	04/11/2015	04/11/2015	04/11/2015	04/11/2015	
		XANTAR	PURE DE CABAZA PORRO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA PORRO CEBOLA ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA PORRO CEBOLA COUVEFLOR ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA PORRO CEBOLA COUVEFLOR ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZAGALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZAGALLETAS E ZUME DE LARANXA	
XOVES	05/11/2015	05/11/2015	05/11/2015	05/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CABACIÑO CENOURA CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CABAZA CEBOLA ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CABAZA CEBOLA ARROZ VITELA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA CABAZA CEBOLA CHICHAROS ARROZ VITELA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL		
VENRES	06/11/2015	06/11/2015	06/11/2015	06/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CENOURA XUDIAS PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA XUDIAS PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA XUDIAS PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA XUDIAS PATACA CEBOLA CHICHAROS PESCADA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERAGALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERAGALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERAGALLETAS E ZUME DE LARANXA		

EDAD	PURES	CARNE	PESCADO
6-8 meses	250-300g aproximadamente	20g aproximadamente	25 g aproximadamente
8-10 meses	300-400g aproximadamente	30g aproximadamente	35 g aproximadamente
10-12 meses	400-600g aproximadamente	40 aproximadamente	45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según las necesidades do neno

BATIDO FRUTA

200-300g aproximadamente incrementándose según las necesidades do neno

*La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero, a excepción del pescado que todavía no se encuentra introducido

**La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
7ª SEMANA	LUNS	09/11/2015	09/11/2015	09/11/2015	09/11/2015	
		XANTAR	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MARTES	10/11/2015	10/11/2015	10/11/2015	10/11/2015	
		XANTAR	PURE DE XUDIAS CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CABAZA CEBOLA PATACA CHICHAROS POLO E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	PURE DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	PURE DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	PURE DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	PURE DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MERCORES	11/11/2015	11/11/2015	11/11/2015	11/11/2015	
		XANTAR	PURE DE PORRO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL
	MERENDA	BATIDOP DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANOGALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANOGALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANOGALLETAS E ZUME DE LARANXA	
XOVES	12/11/2015	12/11/2015	12/11/2015	12/11/2015		
	XANTAR	PURE DE XUDIAS CENOURA PORRO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CENOURA PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CENOURA PORRO PATACA ACELGAS VITELA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS CENOURA PORRO PATACA ACELGAS PORRO VITELA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	
MERENDA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL		
VENRES	13/11/2015	13/11/2015	13/11/2015	13/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CABACIÑO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA BRECOL PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA BRECOL PESCADA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA FALLETA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA FALLETA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA FALLETA E ZUME DE LARANXA		

EDAD	PURES	CARNE	PESCADO
6-8 meses	250-300g aproximadamente	20g aproximadamente	25 g aproximadamente
8-10 meses	300-400g aproximadamente	30g aproximadamente	35 g aproximadamente
10-12 meses	400-600g aproximadamente	40 aproximadamente	45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según las necesidades do neno

BATIDO FRUTA

200-300g aproximadamente incrementándose según las necesidades do neno

*La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero, a excepción del pescado que todavía no se encuentra introducido

**La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
8ª SEMANA	LUNS	16/11/2015	16/11/2015	16/11/2015	16/11/2015	
		XANTAR	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA BRECOL VITELA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CENOURA PORRO PATACA BRECOL VITELA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MARTES	17/11/2015	17/11/2015	17/11/2015	17/11/2015	
		XANTAR	PURE DE CABAZA XUDIAS PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA XUDIAS PATACA CEBOLA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA XUDIAS PATACA CEBOLA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA XUDIAS PATACA CEBOLA CHICHAROS PERU E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MERCORES	18/11/2015	18/11/2015	18/11/2015	18/11/2015	
		XANTAR	PURE DE XUDIAS PORRO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO ACELGAS ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIAS PORRO ACELGAS ARROZ PESCADA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO GALLETAS E ZUME DE LARANXA	
XOVES	19/11/2015	19/11/2015	19/11/2015	19/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CABACIÑO CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABACIÑO CABAZA CEBOLA PATACA POLO E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO PERA MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA MAZA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL		
VENRES	20/11/2015	20/11/2015	20/11/2015	20/11/2015		
	XANTAR	PURE DE PORRO XUDIAS CABACIÑO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABACIÑO CEBOLA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABACIÑO CEBOLA BRECOL PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABACIÑO CEBOLA BRECOL PESCADA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA		

EDAD

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

PURES

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

CARNE

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

PESCADO

25 g aproximadamente

35 g aproximadamente

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según las necesidades do neno

BATIDO FRUTA

200-300g aproximadamente incrementándose según las necesidades do neno

*La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero, a excepción del pescado que todavía no se encuentra introducido

**La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
1ª SEMANA	LUNS	23/11/2015	23/11/2015	23/11/2015	23/11/2015	
		XANTAR	PURE DE PORRO CABACIÑO XUDIAS PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABACIÑO XUDIAS ARROZ PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABACIÑO XUDIAS ARROZ VITELA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABACIÑO XUDIAS ARROZ VITELA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA PLATANO E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
	MARTES	24/11/2015	24/11/2015	24/11/2015	24/11/2015	
		XANTAR	PURE DE XUDIA CENOURA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIA CENOURA PATACA CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIA CENOURA PATACA CEBOLA ESPINAFRES POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE XUDIA CENOURA PATACA CEBOLA ESPINAFRES POLO E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PLATANO E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL
	MERENDA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	
	MERCORES	25/11/2015	25/11/2015	25/11/2015	25/11/2015	
		XANTAR	PURE DE PORRO XUDIAS CABAZA PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABAZA PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABAZA PATACA ACELGAS PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO XUDIAS CABAZA PATACA ACELGAS CHICHAROS PESCADA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL	
XOVES	26/11/2015	26/11/2015	26/11/2015	26/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CABAZA CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA CABACIÑO ARROZ CEBOLA POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA CABACIÑO ARROZ CEBOLA BRECOL POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CABAZA CABACIÑO ARROZ CEBOLA BRECOL POLO E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO MAZA PERA GALLETAS E ZUME DE LARANXA		
VENRES	27/11/2015	27/11/2015	27/11/2015	27/11/2015		
	XANTAR	PURE DE CENOURA PORRO CABACIÑO PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA PORRO CABACIÑO PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA PORRO CABACIÑO PATACA PERU E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENOURA PORRO CABACIÑO PATACA CHICHAROS PESCADA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA PERA E ZUME DE LARANXA	
MERENDA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO PERA E ZUME DE LARANXA, IOGUR NATURAL		

EDAD

6-8 meses

8-10 meses

10-12 meses

PURES

250-300g aproximadamente

300-400g aproximadamente

400-600g aproximadamente

CARNE

20g aproximadamente

30g aproximadamente

40 aproximadamente

PESCADO

25 g aproximadamente

35 g aproximadamente

45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno

BATIDO FRUTA

200-300g aproximadamente incrementándose según as necesidades do neno

*La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero, a excepción del pescado que todavía no se encuentra introducido

**La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 6 meses	De 6-8 meses	De 8-10 meses*	De 10-12 meses**	
2ª SEMANA	LUNS	30/11/2015	30/11/2015	30/11/2015	30/11/2015	
		XANTAR	PURE DE PORRO CABAZA XUDIAS PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA XUDIAS ARROZ POLO E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA XUDIAS ARROZ VITELA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO CABAZA XUDIAS ARROZ CHICHAROS VITELA E ACEITE DE OLIVA
		POSTRE	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	IOGUR NATURAL
	MERENDA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERAGALLETA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA GALLETA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA, PERA GALLETA E ZUME DE LARANXA	
	MARTES	01/12/2015	01/12/2015	01/12/2015	01/12/2015	
		XANTAR				
		POSTRE				
	MERENDA					
	MERCORES	XANTAR				
		POSTRE				
		MERENDA				
	XOVES	XANTAR				
POSTRE						
MERENDA						
VENRES	XANTAR					
	POSTRE					
	MERENDA					

EDAD	PURES	CARNE	PESCADO
6-8 meses	250-300g aproximadamente	20g aproximadamente	25 g aproximadamente
8-10 meses	300-400g aproximadamente	30g aproximadamente	35 g aproximadamente
10-12 meses	400-600g aproximadamente	40 aproximadamente	45 g aproximadamente

Os volúmenes podrán ser modificados según as necesidades do neno

BATIDO FRUTA

200-300g aproximadamente incrementándose según as necesidades do neno

*La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero, a excepción del pescado que todavía no se encuentra introducido

**La proteína animal del puré podrá ser modificada para que coincida con la correspondiente al segundo plato del menú entero