

		NOVIEMBRE 2015 <small>As comidas serán servidas con 40 g de pan Ofreceráse os usuarios como bebida, sempre auga</small>					BASAL <small>As preparacións culinarias poden verse modificadas dependendo da capacidade de deglución do destinatario Os días dos menús poden verse intercambiados se xurdira algún problema coas diferentes materias primas</small>	
COORDO	PRATO	PRATO	PRATO	PRATO	PRATO	MEDIA DIARIA		
6ª SEMANA POSTRE 2º PLATO 1º PLATO	02/11/2015	03/11/2015	04/11/2015	05/11/2015	06/11/2015	Valor Semanal Apro		
	PURE DE CENORIA	XUDIAS GUIADAS	PISTO	SOPA DE POLO	CREMA DE GARVANZOS	Prot: >15%		
	POLO EN MOLLO DE ANANAS CON PATACAS FROITA	PERU ESTUFADO CON PASTA FROITA	LURAS EN ARROZ IOGUR	TORTILLA DE CABACIÑO XELATINA	PEIXE EN MOLLO DE ENELDO CON PATACAS NATILLAS	Lip: <30% HC: 50-60%		
7ª SEMANA POSTRE 2º PLATO 1º PLATO	09/11/2015	10/11/2015	11/11/2015	12/11/2015	13/11/2015	Valor Semanal Apro		
	MENESTRA	ENSALADA DE TOMATE	FABAS ESTOFADAS	CREMA DE CHICHAROS	CREMA DE CENORIA	Prot: >15%		
	PERU A LARANXA CON PATACAS FROITA	RAXO DE PORCO CON PASTA FROITA	PEIXE O VAPOR CON PATACAS E CHICHAROS FLAN	POLO CON ARROZ FROITA	PEIXE CON PEMENTOS E PATACAS IOGUR BOMBON	Lip: <30% HC: 50-60%		
8ª SEMANA POSTRE 2º PLATO 1º PLATO	16/11/2015	17/11/2015	18/11/2015	19/11/2015	20/11/2015	Valor Semanal Apro		
	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE PATACA	TOSTA	CALDO GALEGO	CREMA DE COUVEFLOR CON TOMATE	Prot: >15%		
	COSTELA ASADA CON PATACAS FROITA	PERU CON FIDEUA FROITA	PEIXE GUIADO CON ARROZ XELATINA	POLO ASADO CON PATACAS FROITA	TORTILLA DE ATUN IOGUR	Lip: <30% HC: 50-60%		
1ª SEMANA POSTRE 2º PLATO 1º PLATO	23/11/2015	24/11/2015	25/11/2015	26/11/2015	27/11/2015	Valor Nutric Apro		
	CREMA DE CABACIÑO	CREMA DE XUDIAS	FABAS CON CABAZA	BRECOL FLORENTINA CON OVO	SOPA DE FIDEOS	Prot: >15%		
	PAELLA DE VITELA FROITA	XAMON ASADO CON PASTA FROITA	PEIXE O LIMON CON PURE IOGUR	MACARRONS CON POLO FROITA	PEIXE A GALEGA CON PATACAS IOGUR	Lip: <30% HC: 50-60%		
2ª SEMANA POSTRE 2º PLATO 1º PLATO	30/11/2015	01/12/2015	02/12/2015	03/12/2015	04/12/2015	Valor Semanal Apro		
	CREMA DE ESPINAFRES					Prot: >15%		
	COELLO GUIADO CON PASTA FLAN					Lip: <30% HC: 50-60%		



Eva Gómez Carracedo
Técnico en Nutrición y Dietética
Dra. Farmacia. Nº colegiado 2492