

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
2ª SEMANA	LUNS	02/12/2012	02/12/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, XUDIA, CALABACIÑO, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, XUDIA, CALABACIÑO, PATACAS, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	03/12/2013	03/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, XUDIA, CENORIA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, XUDIA, CENORIA, PATACAS, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MERCORES	04/12/2013	04/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIA, CABAZA, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA, CABAZA, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO E MAZA	BATIDO DE PLATANO E MAZA
		MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR
XOVES	05/12/2013	05/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE PORRO, PATACA, CENORIA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO, PATACA, CENORIA, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	
VENRES	06/12/2013	06/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, XUDIA, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, XUDIA, CEBOLA, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
3ª SEMANA	LUNS	09/12/2013	09/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PORRO, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PORRO, CEBOLA, PATACA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO
		MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
	MARTES	10/12/2013	10/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, CENORIA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, CENORIA, PATACA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA
	MERCORES	11/12/2013	11/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIA, PATACA, PORRO, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA, PATACA, PORRO, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
XOVES	12/12/2013	12/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, CEBOLA, CALABACIÑO, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, CEBOLA, CALABACIÑO, PATACA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
VENRES	13/12/2013	13/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, XUDIAS, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, XUDIAS, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PLATANO E PERA CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON IOGUR	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
4ª SEMANA	LUNS	16/12/2013	16/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, XUDIAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, XUDIA, CEBOLA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	17/12/2013	17/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, CENORIA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, CENORIA, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
	MERCORES	18/12/2013	18/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIAS, CALABACIÑO, CENORIA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIAS, CALABACIÑO, CENORIA, PATACAS, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA
XOVES	19/12/2013	19/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, PORRO, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, PORRO, PATACA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	
VENRES	20/12/2013	20/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE PORRO, CENORIA, CABAZA, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO, CENORIA, CABAZA, CEBOLA, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
5ª SEMANA	LUNS	23/12/2013	23/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIAS, PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIAS, PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACAS, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	24/12/2013	24/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, CENORIA, XUDIAS, PATACAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, CENORIA, XUDIAS, PATACAS, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA
	MERCORES	25/12/2013	25/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, PATACAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, PATACAS, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA
		MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR
XOVES	26/12/2013	26/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, PORRO, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, PORRO, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	
VENRES	27/12/2013	27/12/2013		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA E PERA CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR	



MENU DECEMBRO 2013

MENU PURES

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
6ª SEMANA	LUNS	30/12/2013	30/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	
	MARTES	31/12/2013	31/12/2013	
		XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELTAS, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELGAS, PATACA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO CON PERA E IOGUR	
	MERCORES	Semana 6 - MERCORES	Semana 6 - MERCORES	
		XANTAR		
		POSTRE		
	MERENDA			
XOVES	Semana 6 - XOVES	Semana 6 - XOVES		
	XANTAR			
	POSTRE			
MERENDA				
VENRES	Semana 6 - VENRES	Semana 6 - VENRES		
	XANTAR			
	POSTRE			
MERENDA				