



NOVEMBRO 2013

MENU PURES

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

| EDAD | | Menos de 7 meses | De 7-12 meses | |
|------------------|-----------------|--|---|--|
| 5ª SEMANA | LUNS | Semana 5 - LUNS | Semana 5 - LUNS | |
| | | XANTAR | | |
| | | POSTRE | | |
| | MARTES | | | |
| | | XANTAR | | |
| | | POSTRE | | |
| | MERCORES | | | |
| | | XANTAR | | |
| | | POSTRE | | |
| | XOVES | | | |
| | | XANTAR | | |
| | | POSTRE | | |
| VENRES | | 01/11/2013 | 01/11/2013 | |
| | XANTAR | <i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE MAZA E PERA CON ZUME DE LARANXA | |
| | MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON PERA | BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR | |



NOVEMBRO 2013

MENU PURES

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

| EDAD | | Menos de 7 meses | De 7-12 meses | |
|-----------|---|---|--|---|
| 6ª SEMANA | LUNS | 04/11/2013 | 04/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO, POLO E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO E PERA | BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR |
| | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA | |
| | MARTES | 05/11/2013 | 05/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELTAS, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELGAS, PATACA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| | MERENDA | BATIDO DE PLATANO E PERA | BATIDO DE PLATANO CON PERA E IOGUR | |
| | MERCORES | 06/11/2013 | 06/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CALABACIÑO, ESPINAFRES, CENORIA, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CALABACIÑO, ESPINAFRES, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PERA E PLATANO | BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR |
| | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA | |
| XOVES | 07/11/2013 | 07/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE CHICHAROS, PATACAS, XUDIAS, CENORIA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CHICHAROS, PATACAS, XUDIAS, CENORIA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR | |
| MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | | |
| VENRES | 08/11/2013 | 08/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CABAZA, CALABACIÑO E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CABAZA, CALABACIÑO, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PLATANO | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR | |
| MERENDA | BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA | | |

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

| EDAD | | Menos de 7 meses | De 7-12 meses | |
|-----------|-------------------|--|--|---|
| 7ª SEMANA | LUNS | 11/11/2013 | 11/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE PORRO, CEBOLA, PATACAS, CENORIA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE PORRO, CEBOLA, PATACAS, CENORIA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR |
| | | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PLATANO | BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA |
| | MARTES | 12/11/2013 | 12/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA, PORRO, CENORIA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA, PORRO, CENORIA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR |
| | | MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| | MERCORES | 13/11/2013 | 13/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE PATACA, PORRO, CABAZA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE PATACA, PORRO, CABAZA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO E MAZA | BATIDO DE PLATANO E MAZA |
| | | MERENDA | BATIDO DE PERA E PLATANO | BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR |
| XOVES | 14/11/2013 | 14/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE XUDIAS, ESPINAFRES, CENORIA, CHICHAROS, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE XUDIAS, ESPINAFRES, CENORIA, CHICHAROS, PORRO, POLO E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PLATANO | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR | |
| | MERENDA | BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA | |
| VENRES | 15/11/2013 | 15/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR | |
| | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PLATANO | BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA | |

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

| EDAD | | Menos de 7 meses | De 7-12 meses | |
|------------------|-------------------|---|--|---|
| 8ª SEMANA | LUNS | 18/11/2013 | 18/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CENORIA, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CENORIA, PATACAS, POLO E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE MAZA E PLATANO | BATIDO DE MAZA E PLATANO |
| | | MERENDA | BATIDO DE PERA E PLATANO | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR |
| | MARTES | 19/11/2013 | 19/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE ACELGAS, PORRO, CENORIA, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE ACELGAS, PORRO, CENORIA, PATACAS, PERU E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR |
| | | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA |
| | MERCORES | 20/11/2013 | 20/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CABAZA, XUDIAS, PATACAS, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CABAZA, XUDIAS, PATACAS, PORRO, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR |
| | | MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| XOVES | 21/11/2013 | 21/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE CALABACIÑO, XUDIAS, PORRO, CENORIA, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CALABACIÑO, XUDIAS, PORRO, CENORIA, PATACAS, POLO E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA | |
| | MERENDA | BATIDO DE PLATANO E PERA | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR | |
| VENRES | 22/11/2013 | 22/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, CEBOLA, PATACAS, XUDIAS E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, CEBOLA, PATACAS, XUDIAS, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PERA E PLATANO | BATIDO DE PLATANO E PERA CON ZUME DE LARANXA | |
| | MERENDA | BATIDO DE MAZA E PLATANO | BATIDO DE MAZA E PLATANO CON IOGUR | |

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

| EDAD | | Menos de 7 meses | De 7-12 meses | |
|-----------|-------------------|--|---|--|
| 1ª SEMANA | LUNS | 25/11/2013 | 25/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CENORIA, PATACAS, CEBOLA, XUDIAS, E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CENORIA, PATACAS, CEBOLA, XUDIAS, POLO E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| | | MERENDA | BATIDO DE PLATANO E PERA | BATIDO DE PLATANO CON PERA E IOGUR |
| | MARTES | 26/11/2013 | 26/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA, CENORIA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA, CENORIA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| | | MERENDA | BATIDO DE PLATANO E PERA | BATIDO DE PLATANO CON PERA E IOGUR |
| | MERCORES | 27/11/2013 | 27/11/2013 | |
| | | XANTAR | <i>PURE DE CENORIA, PATACA, CEBOLA, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE CENORIA, PATACA, CEBOLA, PORRO, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> |
| | | POSTRE | BATIDO DE PERA | BATIDO DE PERA CON IOGUR |
| | | MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA |
| XOVES | 28/11/2013 | 28/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE XUDIA, CENORIA, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE XUDIAS, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE PLATANO | BATIDO DE PLATANO CON IOGUR | |
| | MERENDA | BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA | BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA | |
| VENRES | 29/11/2013 | 29/11/2013 | | |
| | XANTAR | <i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i> | <i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i> | |
| | POSTRE | BATIDO DE MAZA E PERA | BATIDO DE MAZA E PERA CON ZUME DE LARANXA | |
| | MERENDA | BATIDO DE PLATANO CON PERA | BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR | |