



MARZO 2012

MENU PURES

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
2ª SEMANA	LUNS	XANTAR		
		POSTRE		
		MERENDA		
	MARTES	XANTAR		
		POSTRE		
		MERENDA		
	MERCORES	XANTAR		
		POSTRE		
		MERENDA		
XOVES		01/03/2012	01/03/2012	
	XANTAR	PURE DE PORRO, PATACA, CENORIA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE PORRO, PATACA, CENORIA, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	
VENRES		02/03/2012	02/03/2012	
	XANTAR	PURE DE CENORIA, XUDIA, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA	PURE DE CENORIA, XUDIA, CEBOLA, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA	
	POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
3ª SEMANA	LUNS	05/03/2012	05/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PORRO, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PORRO, CEBOLA, PATACA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO
		MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
	MARTES	06/03/2012	06/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, CENORIA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, CENORIA, PATACA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA
	MERCORES	07/03/2012	07/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIA, PATACA, PORRO, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIA, PATACA, PORRO, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
XOVES	08/03/2012	08/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, CEBOLA, CALABACIÑO, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, CEBOLA, CALABACIÑO, PATACA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
VENRES	09/03/2012	09/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, XUDIAS, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO, CALABACIÑO, XUDIAS, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PLATANO E PERA CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON IOGUR	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
4ª SEMANA	LUNS	12/03/2012	12/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, XUDIAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, XUDIA, CEBOLA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	13/03/2012	13/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, CENORIA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, CENORIA, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA, PERA E ZUME DE LARANXA
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
	MERCORES	14/03/2012	14/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIAS, CALABACIÑO, CENORIA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIAS, CALABACIÑO, CENORIA, PATACAS, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA
XOVES	15/03/2012	15/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, PORRO, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, CALABACIÑO, PORRO, PATACA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	
VENRES	16/03/2012	16/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE PORRO, CENORIA, CABAZA, CEBOLA, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE PORRO, CENORIA, CABAZA, CEBOLA, PATACA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA E PLATANO CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
5ª SEMANA	LUNS	19/03/2012	19/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE XUDIAS, PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACAS E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE XUDIAS, PORRO, CENORIA, CEBOLA, PATACAS, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	20/03/2012	20/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, CENORIA, XUDIAS, PATACAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, CENORIA, XUDIAS, PATACAS, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, MAZA E ZUME DE LARANXA
	MERCORES	21/03/2012	21/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, PATACAS, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PORRO, PATACAS, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE MAZA E PLATANO	BATIDO DE MAZA, PLATANO E ZUME DE LARANXA
		MERENDA	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PERA E PLATANO CON IOGUR
XOVES	22/03/2012	22/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, PORRO, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CABAZA, PATACA, PORRO, CEBOLA, POLO E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA	
VENRES	23/03/2012	23/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, XUDIAS, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE MAZA E PERA CON ZUME DE LARANXA	
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR	

DEBE TERSE EN CONTA QUE O GRAO DE MACHUCACIÓN DOS ALIMENTOS DEPENDE DA CAPACIDADE DE DEGLUCIÓN DA CRIANZA

Os días dos menús poden verse intercambiados se surxira algún problema con algún tipo de alimento

EDAD		Menos de 7 meses	De 7-12 meses	
6ª SEMANA	LUNS	26/03/2012	26/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, PATACA, CENORIA, PORRO, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA
	MARTES	27/03/2012	27/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELTAS, PATACA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CENORIA, PORRO, ACELGAS, PATACA, PERU E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA
		MERENDA	BATIDO DE PLATANO E PERA	BATIDO DE PLATANO CON PERA E IOGUR
	MERCORES	28/03/2012	28/03/2012	
		XANTAR	<i>PURE DE CALABACIÑO, ESPINAFRES, CENORIA, PATACA, CEBOLA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CALABACIÑO, ESPINAFRES, CENORIA, PATACA, CEBOLA, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>
		POSTRE	BATIDO DE PERA E PLATANO	BATIDO DE PLATANO E PERA CON IOGUR
		MERENDA	BATIDO DE MAZA E PERA	BATIDO DE PERA E MAZA CON ZUME DE LARANXA
XOVES	29/03/2012	29/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE CHICHAROS, PATACAS, XUDIAS, CENORIA E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE CHICHAROS, PATACAS, XUDIAS, CENORIA, VITELA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PERA	BATIDO DE PERA CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PLATANO CON ZUME DE LARANXA	
VENRES	30/03/2012	30/03/2012		
	XANTAR	<i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CABAZA, CALABACIÑO E ACEITE DE OLIVA</i>	<i>PURE DE ESPINAFRES, CEBOLA, CABAZA, CALABACIÑO, PESCADA E ACEITE DE OLIVA</i>	
	POSTRE	BATIDO DE PLATANO	BATIDO DE PLATANO CON IOGUR	
	MERENDA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	BATIDO DE PERA, PLATANO E ZUME DE LARANXA	